



REFEIÇÃO	06/09/21	07/09/21	08/09/21	09/09/21	10/09/21	13/09/21	14/09/21	15/09/21	16/09/21	17/09/21
LANCHE	FERIADO PONTE	FERIADO: INDEPENDÊNCIA DO BRASIL 	Pão de queijo Suco Frutas	Sanduíche americano suco Frutas	Pizza de frango Suco Frutas	Misto quente achocolatado Frutas	Pizza de frango Suco de frutas Frutas	Bolo de chocolate Suco de frutas Fruta	Pão massinha c/ salsicha suco Frutas	Salgado de forno suco Frutas
ALMOÇO			Arroz/Lentilha Macarrão gratinado Carne de panela Salada colorida	Arroz /Feijão Filé de frango grelhado Polenta mole com molho de tomates Sal. Colorida Sob. Bombom	Arroz /Feijão Peixe à milanesa Purê de batatas Sal. colorida	Arroz Feijão de cor Lasanha bolonhesa Seleta de legumes Jardineira de legumes Salada couve-flor e cenoura	Arroz /Lentilha Bife na chapa Batata palito Seleta de legumes Salada mista Sob. Musse	Arroz /Feijão de cor Hambúrguer a pizzaiolo Macarrão parafuso ao molho natural Couve-flor c/ cenoura Sal. verde	Arroz /Feijão Peixe empanado Suflê de queijo Salada mista Sob. Salada de frutas	ALMOÇO TROPEIRO: Arroz / Feijão CHURRAS-QUINHO Farofa campeira Salada de batata
REFEIÇÃO	20/09/21	21/09/21	22/09/21	23/09/21	24/09/21	27/09/21	28/09/21	29/09/21	30/09/21	01/10/21
LANCHE	FERIADO SEMANA FARROUPILHA 	logurte de frutas Cereal matinal Fruta	Cuca caseira Fruta Achocolatado	Salgado de forno Suco Frutas	Pizza de mussarela Suco de frutas Frutas	Torrada de frios suco Frutas	Pão de queijo Suco Frutas	Bolo de cenoura achocolatado Frutas	Pão mini-massinha c/ chester e queijo Fruta/Suco	logurte Barra de cereal Fruta
ALMOÇO		Arroz/Lentilha Galinha de viagem Quibebe Salada mista Sob. Pudim de leite	Arroz Feijão Guisadinho de batata Farofa gaúcha Salada mista	Arroz carreteiro feijão Polenta palito Salada mista Sob. Sagú de uva	Arroz/ Feijão Carne de panela com molho Batata doce caramelada Brócolis refogado Sal. colorida	Arroz/Feijão Canelone de frios Refogado de Milho c/ cenoura Salada mix de folhas com cenoura	Arroz / Feijão Frango assado Polenta c/ molho Jardineira de legumes Sob. Gelado de abacaxi	Arroz / feijão Almôndegas com molho Talha ao molho pomodoro Seleta de legumes Salada mista	Arroz /Lentilha Estrogonofe Batata palha Panachê com legumes salteados Salada mista	Arroz / feijão Bolinho de Peixe Purê colorido de legumes Salada Mix de folhas com tomates



Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.

Revolução Farroupilha!



Maria Cristina F. da Silva
Nutricionista CRN-2 2779
Mestre em Nutrição